

В целях формирования здорового образа жизни, воспитания интереса к участию в спортивно-массовых мероприятиях, в целях укрепления уверенности детей в своих силах и знаниях, воспитания любви к спорту 11 сентября в МБОУ "Троицкая средняя общеобразовательная школа" прошёл День Здоровья. В нём приняли участие ученики 1-11 классов. Были учтены необходимые профилактические меры нераспространения covid. Каждый класс проводил мероприятия в своё время и на определенном участке.

День Здоровья состоял из тематического классного часа и спортивных мероприятий.

Учащиеся 10 класса провели классный час по теме "Наставничество". Совместно с классным руководителем С.А.Назаровой ребята разработали проект "Ученик - ученику. Рука помощи". Ребята предложили формы работы, которые могут помочь младшим школьникам преодолеть возникающие трудности в учебе, общении, адаптации. Создали информационный плакат, рассказывающий о том, как работает система наставничества ученик - ученик.

Вторая часть Дня Здоровья для десятиклассников прошла на полосе препятствий. Ребятам организовали зарядку на улице. Выпады, наклоны, прыжки на месте, прохождение рукохода - все весело и интересно, когда делаешь вместе. Так же в соревнованиях по прохождению спортивного "лабиринта" все учащиеся класса показали высокий уровень физической подготовки, ловкость и выносливость.

День Здоровья прошел очень организованно. Он подарил заряд бодрости, хорошее настроение, планы на учебный год и, конечно же, оставил яркие впечатления!

М.Гришина, ученица 10 класса МБОУ "Троицкая СОШ"