

В этом году все человечество столкнулось с пандемией коронавируса. Каждого из нас этот вирус заставил задуматься о своем здоровье, понять его ценность и стараться соблюдать различные правила для укрепления организма. 2 сентября в школе были проведены классные часы, посвященные пропаганде здорового образа жизни. В нашем 5А классе на уроке здоровья освещены следующие вопросы: Что защищает наш организм от различных вирусов и заболеваний? Что влияет на состояние иммунитета? Какие правила личной гигиены необходимо соблюдать, чтобы обезопасить себя от заражения вирусом?

А еще мы посмотрели познавательный фильм "Навыки оказания первой помощи". После уроков мы с одноклассниками отправились на экскурсию в урочище Калиново. Мы играли в веселые подвижные игры, дышали свежим воздухом, провели различные конкурсы и собрали "последний букет лета", который сейчас стоит в нашем классе. Нам было очень весело.

Дорогие дети! Соблюдайте здоровый образ жизни! Помните, одиночные меры не обеспечивают полной защиты от заболевания. Необходимо одновременно соблюдать все меры профилактики, перечисленные на классных часах. И главное помните - при проявлении любых признаков заболевания: повышения температуры тела, кашля, насморка - нужно незамедлительно сообщать родителям и обратиться к врачу!

Укреплять свое здоровье способен самостоятельно каждый человек!

Найденов Тихон и Голомазова Арина - редколлегия 5А класса.