

Кто с детских лет со спортом дружит,

Всегда здоров, красив и ловок, и силен.



Здоровье – самый драгоценный дар, который человек получает от природы. Здоровье нужно сохранять и укреплять. Заниматься физкультурой полезно, а веселой физкультурой – вдвойне. Ведь каждая минута занятий спортом продлевает жизнь человека на один час, а веселым – на два.

Учащиеся 3В класса января 2017 года приняли участие в спортивно – развлекательной программе «С Новым годом!». Были проведены различные игры, эстафеты и конкурсы: «Быстрый лыжник», «Гонки на «ватрушках», «Белые медведи»

и другие.

Было очень интересно, весело, задорно!

