

Главным сокровищем жизни является здоровье, и чтобы его сохранить, надо многое знать и уметь. В целях формирования здорового образа жизни; воспитания интереса к участию в спортивных мероприятиях; укрепления уверенности детей и родителей в своих силах, знаниях; воспитания любви к спорту 26 сентября в МБОУ «Троицкая СОШ» проводился Семейный День Здоровья.

Спортивный праздник любят взрослые и дети. Как хорошо вволю побегать, попрыгать и повеселиться. В этот день школа будто оживает, ведь были задействованы все: учащиеся, педагоги, родители. День начался с зарядки. Интересно, динамично прошёл спортивно-развлекательный досуг «Мы здоровью скажем «Да»!» - это увлекательные соревнования для всех участников. Наши состязания были придуманы таким образом, чтобы каждый участник, независимо от возраста, смог проявить свою силу, скорость, ловкость, быстроту, меткость и смекалку. По итогам соревнований победила дружба. Ведь школа – это одна большая, дружная семья. Это так здорово: свежий ветер в лицо, командный дух, чувство всеобщей сплоченности и приятная усталость! Наш праздник удался!